

DEIN KLEIDERSCHRANK-CHECK

MONTAG

T-Shirts, Langarmshirts und Blusen sortieren. Achte auf Deine Farben. Sortiere nach Farben. Notiere, was Du noch für Deine Lieblingskombis benötigst:

DIENSTAG

Sweatshirts, Pullover, Hoodies sortieren. Nach Farben einsortieren. Notiere, was Du noch für Deine Lieblingskombis brauchst:

MITTWOCH

Hosen sortieren. Achte auf Deine Farben. Sortiere nach Farben. Notiere, was Du noch für Deine Lieblingskombis benötigst:

DONNERSTAG

Kleider und Röcke nach Farben sortieren. Haben sie die passende Länge und Schnitt für Dich? Notiere, was Du noch für Deine Lieblingskombis brauchst:

FREITAG

Accessoires sortieren und ggf. kombinieren. Ketten kannst Du wunderbar an den Kleiderbügel Deiner Lieblings-Kombination hängen. Auch Deine Accessoires (Mützen, Schals, etc.) sollten Deinem Farbspektrum entsprechen und sich harmonisch in das Gesamtbild einfügen. Notiere, was Du noch für Deine Lieblingskombis benötigst:

Überlege Dir vor dem Sortieren, wie Deine Garderobe aussehen soll. Vergewenwärtige Dir Deinen idealen Stil. Das Aufräumen ist immer auch eine Auseinandersetzung mit sich selbst. Nimm jedes einzelne Teil in die Hand und frage Dich: "Macht es mich glücklich"? Behalte nur die Dinge, die schon morgens Dein "Glücksgefühl" aufladen.